

Kliknij i posłuchaj pozostałych Podcastów

podcast #2 – Pewność siebie. Jak zwiększyć ją mądrze?

podcast #3 – Skąd czerpiesz energię i informacje? Typy osobowości MBTI cz. 1

podcast #4 – Czy masz wpływ na własną spontaniczność? Typy osobowości MBTI cz. 2

podcast #5 – Dlaczego uwielbiamy zwlekać? Lenistwo i prokrastynacja

podcast #6 – Dlaczego uwielbiamy rozpamiętywać i jak pogodzić się z porażką?

podcast #7 – Dlaczego warto porównywać się do innych? I jak to robić mądrze

podcast #8 – Samodyscyplina i siła woli

podcast #9 – Jak zarządzać talentem?

podcast #10 – 12 błędów kobiet w zarządzaniu własnym Talentem

podcast #11 – Jak odkrywać swoją pasję?

podcast #13 – Jak identyfikować swoje wartości?

podcast #14 – Przekonania – co to jest i jak się z nimi zmierzyć?

podcast #15 – Hierarchia wartości w życiu

podcast #16 – 4 rzeczy, na które musisz zwrócić uwagę, gdy chcesz odkryć swój Talent

podcast #17 – Życiowa misja – jaka jest Twoja?

podcast #18 – Plan na życie zawodowe – jak go zbudować?

podcast #19 – Jak realizować swój plan na życie będąc mamą trójki dzieci?

podcast #20 – Jak postawić sobie cele na 2019 rok?

podcast #21 – Praca na własnej działalności czy praca na etacie – co jest dla mnie?

podcast #22 – Co nas Polaków powstrzymuje przed osiągnięciem tego, czego chcemy?

podcast #23 – Kobiety a sukces – co nas powstrzymuje?

podcast #24 – Co to znaczy być Talentem i mieć silną pozycję na rynku pracy?

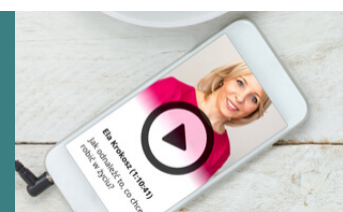
podcast #25 – Jak zmienić swoje życie i pójść we własną stronę?

podcast #26 – Jak poprosić o podwyżkę, awans, rozwój?

podcast #27 – Jak zbudować swój plan na życie?

podcast #28 – Porażka – jak radzić sobie ze strachem przed nią?

podcast #29 – Odwaga – skąd ją czerpać, aby bać się mniej?



Kliknij i posłuchaj pozostałych Podcastów

podcast #30 – TOP5 podcastu “Żyj prawdziwie, żyj odważnie”

podcast #31 – Wypalenie zawodowe – jak sobie z nim radzić?

podcast #32 – Jak być silnym psychicznie?

podcast #33 – Jak zarządzać swoim talentem w świecie VUCA?

podcast #34 – Zmiana warunków pracy – jak przygotować się na niepewną przyszłość?

podcast #35 – Jak sprawdzić czy jesteś Talentem?

podcast #36 – Co to jest odwaga i jak się nią wykazywać na co dzień?

podcast #37 – Skończ z zarządzaniem czasem!

podcast #38 – Jak zacząć żyć na 100% i co to znaczy?

podcast #39 – Twoja prywatna sesja coachingowa

podcast #40 – 5 najciekawszych odcinków podcastu “Żyj prawdziwie, żyj odważnie”

podcast #41 – Jak zarządzać swoim sposobem myślenia - cz.1?

podcast #42 – Jak zarządzać swoim sposobem myślenia - cz.2?

podcast #43 – Wywiad z wyjątkową osobą

podcast #44 – Dwie niewygodne prawdy, w które musisz uwierzyć

podcast #45 – Trzy przekonania, które powstrzymują Cię przed realizacją celu

podcast #46 – Syndrom oszusta – jak sobie z nim poradzić?

podcast #47 – Model GROW – w jaki sposób możesz go wykorzystać?

podcast #48 – Jak zmienić swoją przeszłość?

podcast #49 – Twój wewnętrzny sabotażysta – jak go rozpoznać i pokonać

podcast #50 – Ranking 5 najciekawszych podcastów

podcast #51 – Znajdź 5 najbardziej ograniczających Cię przekonań

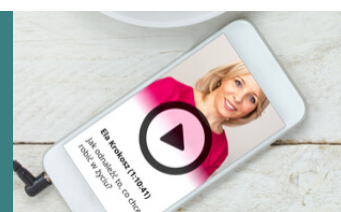
podcast #52 – 5 (moich) historii o wewnętrznym sabotażystyście

podcast #53 – Jak zmieniać przekonania? Kilka metod

podcast #54 – Case study Ani, czyli jak zmienić swoje życie

podcast #55 – Jakich sabotażystów skrywa Twój typ osobowości?

podcast #56 – Jak oszukujemy samych siebie, kiedy szukamy własnej drogi.



Kliknij i posłuchaj pozostałych Podcastów

podcast #57 – Marka osobista – jak ją zbudować w zgodzie ze sobą?

podcast #58 – Jak po macierzyńskim na nowo zbudować swoją drogę?

podcast #59 – Jak z wielu pomysłów na siebie wybrać ten jeden?

podcast #60 – Ranking 5 najciekawszych wywiadów

podcast #61 – Jak realizować swoje marzenia?

podcast #62 – Jak “coaching” siebie każdego dnia?

podcast #63 – Jak szukać swoich słabych stron?

podcast #64 – Jak rozpalać swój wewnętrzny ogień?

podcast #65 – Co zrobić, aby inni Cię nie lubili?

podcast #66 – Twój list do świętego Mikołaja

podcast #67 – Zarządzanie czasem, trzy ważne rady

podcast #68 – Moje życzenia świąteczne dla Ciebie

podcast #69 – Jak robić podsumowania roczne?

podcast #70 – Twoje podsumowanie roczne moich podcastów

podcast #71 – Jak postawić sobie cel niemożliwy na 2020 rok?

podcast #72 – Jak się chwalić, aby sobie nie szkodzić?

podcast #73 – Jak osiągać to, na czym nam zależy (dlaczego nam się nie udaje)?

